



Šypsokimės... šypsena turi veidrodžio efektą.
Šypsaisi tu... šypsosi tau...

Judėk su šypsena!

Projekta rengė ir pristato:
Guoda Vasiukevičiūtė, Kamilė Vitkutė
IIa klasė.



Trumpa istorija kaip „gimė“ idėja?

Svarstėme, ko trūksta mūsų gimnazijoje?

- Patalpos, kurioje būtų smagu ir nepavojinga atlikti gimnastikos, jogos, šokių pratimus.



Pradinė mintis buvo įrengti kabinetą kuriame būtų veidrodinė siena.

Nuėjus pas mokyklos direktorę planai pasikeitė, nes sužinojome, kad nėra gimnazijoje laisvų patalpų.

Ką daryti?

Nėra to blogo, kas neišeitų į gerą.

Pasitarus su mūsų projektą kuruojančia mentore Rasa Kaminskiene, nutarėme veidrodžių sieną įrengti iškilmių salėje.



Mūsų projekto tikslas:

- ❖ *Skatinti fizinį aktyvumą Gimnazijoje.*

Uždaviniai:

- ❖ *Pritraukti didesnę mokinių dėmesį ir susidomėjimą sportu.*
- ❖ *Kurti įdomesnes kūno kultūros ir šokių pamokas.*



Rezultatai:

- ❖ *8m pločio, 2m aukščio veidrodžių siena iškilmių salėje*
- ❖ *Sinchroniškų judesiai.*
- ❖ *Stiprūs kaulai.*
- ❖ *Sutepti sąnariai.*
- ❖ *Deginamos kalorijos.*
- ❖ *Proto mankšta.*
- ❖ *Socialinis pasitenkinimas.*



Kviečiame balsuoti už mūsų projektą, dėl kurio bus idomiau kiekvieną dieną eiti į mokyklą - turėsite galimybę save, savo judesius matyti d i d e l i a m e veidrodyje.

Pradėkime aktyviau judėti ir kurkime smagią aplinką!

AČIŪ!!!

