

Kauno Rajonas
Čekiškės g.73, Vilkija

KAUNO RAJONO VILKIJOS GIMNAZIJOS

PERSPEKTYVINIS PIETŲ VALGIARAŠTIS 15-KAI DIENŲ

11m. ir vyresnių mokinių

Valgyklos darbo laikas
Nuo 10.20 val – iki 13.00val

Maitinimas organizuojamas švediško stalo principu



Direktorė
Dalė Keltauskienė

2023 m.

1 SAVAITĖ

Pietūs 10.35-13.00

1-1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Žirnių sriuba su grietine (tausojantis)	SR17	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) arba	A1	100/60
Mėsos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	A62	150
Virti lęšiai (augalinis,tausojantis)	G14	100
Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	G1	100
Salotos (augalinis,tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

1-2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SR27	150
Kepta paukštienos file (tausojantis) arba	A30	100
Troškinti kalakutienos kukuliai (tausojantis)	A35	100/30
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis,augalinis)	G5	100
Virtos bulvės (tausojantis,augalinis)	G1	100
Salotos (tausojantis,augalinis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

1-3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Žiedinių kopūstų sriuba su grietine (tausojantis)	SR20	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Kepta natūrali lašiša (tausojantis) arba	A37	100
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	A28	100
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis,augalinis)	G6	100
Virtos bulvės (tausojantis,augalinis)	G1	100
Salotos (tausojantis,augalinis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

1-4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba su grietine (tausojantis)	Sr1	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis) arba	A34	100
Troškinta paukštiena (tausojantis)	A29	100/40
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	G5	100
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	G1	100
Salotos (tausojantis, augalinis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00**1-5 diena**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine (tausojan	Sr12	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Varškės apkepas su grietine ir uogomis (tausojantis) arba	A85	200/30/30
Kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais (tausojantis)	A6	100/100
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	G1	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S36-38	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

2 SAVAITĖ**Pietūs 10.35-13.00****2-1 diena**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pupelių sriuba su grietine (tausojantis)	SR17	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis) arba	A3	100/100
Troškinti jautienos kukuliai (tausojantis)	A19	100/30
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

2-2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Raugintų kopūstų sriuba su grietine (tausojantis)	Sr9	150/10
Pilno grūdo duona	S1	40
Troškinta kalakutiena (tausojantis) arba	A29	100/40
Mieliniai blynai su uogiene	A72	200/30
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis, augalinis)	G8	100
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	G1	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

2-3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir grietine (tausojantis)	Sr2	150/10
Pilno grūdo duona	S1	40
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis) arba	A11	100/30/30
Kepti varškėčiai su grietine	A83	150/20
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	G5	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

2-4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr26	150
Troškinta jautiena su padažu (tausojantis) arba	A1	100/60
Bulvių-varškės kukulaičiai su grietine (tausojantis)	A55	200/40
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	G1	100
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	G7	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

2-5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir grietine (tausojantis)	Sr18	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Kepta natūrali lašiša (tausojantis) arba	A37	100
Tarkuotų bulvių plokštainis su varške ir grietine (tausojantis)	A44	200/30
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	G1	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

3 SAVAITĖ

Pietūs 10.35-13.00

3-1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Špinatų sriuba su grietine (tausojantis)	Sr11	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis) arba	A15	100
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	A51	200/40
Virti lęšiai (tausojantis, augalinis)	G14	100
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	G1	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

3-2 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir grietine (tausoja	Sr4	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Varškės-ryžių apkepas su grietine ir uogomis (tausojantis) a	A87	200/30/30
Troškinta paukštiena (tausojantis)	A29	100/40
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	G6	100
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	G1	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

3-3 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr26	150
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) arba	A9	100
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru ir grietine (tausojantis)	A53	200/40
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	G7	100
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	G1	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

3-4 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Šviežių kopūstų sriuba su grietine (tausojantis)	Sr7	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Žuvies kepsnys (tausojantis) arba	A38	100
Virtos dešrelės su padažu (tausojantis)	A36	100/30
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis, augalinis)	G8	100
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	G1	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200
Vaisiai		200

Pietūs 10.35-13.00

3-5 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga
Daržovių sriuba su grietine (tausojantis)	Sr13	150/10
Pilno grūdo duona	Š1	40
Kepti kalakutienos gabaliukai (tausojantis) arba	A33	100/30/30
Mieliniai blynai su uogiene	A72	200/30
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	Gr5	100
Salotos (augalinis, tausojantis)	S1-65	100
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G15	200/10
Vaisiai		200

PANAUDOTA LITERATŪRA :

1. Aldona Bičiūšienė Perspektyvniai valgiaraščiai. Technologinės kortelės

Sudarė :D.Sutkevičienės IĮ